



XXI° CORSO DI ALPINISMO ROCCIA AR1 - 2021

LEZIONI TEORICHE IN SEDE:

Mercoledì	09/06	1° - Presentazione corso. Materiali ed equipaggiamento
Mercoledì	16/06	2° - La catena di assicurazione e il Fattore di caduta
Mercoledì	23/06	3° - Soste, ancoraggi, nodi, modi di legarsi
Mercoledì	30/06	4° - Preparazione di una salita, pericoli
Mercoledì	07/07	5° - Topografia, orientamento, lettura di una guida alpinistica
Mercoledì	14/07	6° - Prova di trattenuta dinamica, paranchi
Mercoledì	21/07	7° - Storia alpinismo e cena finale

USCITE IN AMBIENTE:

Sabato (pomeriggio)	12/06	1° - Tecnica di arrampicata, progressione cordata, autoassicurazione
Sabato (pomeriggio)	19/06	2° - Discesa in corda doppia, tecnica di risalita e cenni di autosoccorso
Sabato (pomeriggio)	26/06	3° - Uso di chiodi e protezioni veloci
Domenica	27/06	4° - Via breve a più tiri
Sabato	03/07	5° - Uscita in ambiente
Domenica	11/07	6° - Uscita in ambiente

Massimo 8, minimo 6 allievi - Quota iscrizione 270,00 Euro – Compreso manuale alpinismo su roccia C.A.I.

Iscrizioni entro venerdì 05 giugno 2021 presso :

DALLAGO SPORT Via Trento,164 CLES tel. 0463.600045

BAZAR COVI P.zza S. Giovanni, 14 FONDO tel. 0463831442

Informazioni:

Direttore corso INA Rossi Pietro - 338 5081689