



## ORGANICO DELLA SCUOLA

Rossi Pietro - I.N.A.

Direttore Scuola

Albertini Alberto - I.N.S.A.

Angeli Barbara - I.S.A.s.

Battisti Franco - I.A. - I.N.S.A.

Bertolla Mauro - I.S.A.

Dallago Arrigo - I.S.A.

Endrizzi Andrea - I.A.L.

Falcioni Edoardo - I.A. - I.S.A.

Fedrizzi Paolo - I.S.A.

Larcher Michele - I.A.L.

Marini Roberto - I.S.A.

Martinelli Adriano - I.S.A.

Mattevi Luigi - I.A.s.

Moggio Giuliano - I.N.A. - I.S.A.

Sartori Franco - I.A. C.A.A.I.

Viola Mauro - I.A.

Avancini Germano- ASP.A.L.



XXI° CORSO ALPINISMO  
ROCCIA  
AR1 – 2021

### LEZIONI TEORICHE IN SEDE:

Mercoledì 09/06  
Presentazione corso. Materiali ed equipaggiamento

Mercoledì 16/06  
La catena di assicurazione e il Fattore di caduta

Mercoledì 23/06  
Soste, ancoraggi, nodi, modi di legarsi

Mercoledì 30/06  
Preparazione di una salita, pericoli

Mercoledì 07/07  
Topografia, orientamento, lettura di una guida alpinistica

Mercoledì 14/07  
Prova di trattenuta dinamica, paranchi

Mercoledì 21/07  
Storia alpinismo e cena finale

### USCITE IN AMBIENTE:

Sabato (pomeriggio) 12/06  
Tecnica di arrampicata, progressione cordata, autoassicurazione

Sabato (pomeriggio) 19/06  
Discesa in corda doppia, tecnica di risalita e cenni di autosoccorso

Sabato (pomeriggio) 26/06  
Uso di chiodi e protezioni veloci

Domenica 27/06  
Via breve a più tiri

Sabato 03/07  
Uscita in ambiente

Domenica 11/07  
Uscita in ambiente

### OBIETTIVI DEL CORSO:

Il corso è rivolto a coloro che arrampicano già ma desiderano approfondire le tecniche per migliorare il proprio livello. Le lezioni saranno finalizzate ad insegnare le progressioni fondamentali, i nodi principali, le manovre di corda, l'uso corretto dei materiali e la conduzione in sicurezza di una cordata. Il corso sarà composto da una parte teorica/pratica e da uscite in montagna in siti di arrampicata a più tiri.

### REGOLAMENTO:

1. L'ammissione al corso è libera a tutti i soci C.A.I. S.A.T. che abbiano compiuto il 18° anno di età. Il numero di partecipanti minimo è di 6 e massimo di 8.
2. Per accedere al corso si richiede il certificato medico di idoneità all'attività sportiva.
3. Per il materiale individuale verranno date informazioni dettagliate la sera della presentazione del corso.
4. Il Direttore del corso ha facoltà di modificare l'itinerario programmato in caso di mancanza delle condizioni di sicurezza. Il ritrovo alla partenza avverrà con qualsiasi condizione di tempo, salvo diversa comunicazione.
5. La quota di iscrizione comprende: frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, uso del materiale della Scuola, copertura assicurativa durante le uscite pratiche, Manuale di alpinismo su roccia del C.A.I., Diploma di frequenza al corso. La quota di iscrizione è fissata in **270 Euro**. Tutte le spese di viaggio e pernottamento sono a carico dei partecipanti.
6. Tale quota va versata al momento dell'iscrizione entro il **05.06.2021** presso :

**DALLAGO SPORT** Via Trento, 164 CLES tel. 0463.600045

**BAZAR COVI** P.zza S. Giovanni, 14 FONDO tel. 0463831442

1. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le disposizioni della Commissione Nazionale delle Scuole di Alpinismo e Scialpinismo del C.A.I.

### PER INFORMAZIONI:

INA Direttore corso Rossi Pietro 338 5081689

ISA Dallago Arrigo 0463 600045

DALLAGO SPORT Via Trento, 164 CLES



Il/la sottoscritto/a

nato/a \_\_\_\_\_

Il \_\_\_\_\_

residente in \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Sezione di appartenenza \_\_\_\_\_

dichiara di essere pienamente informato e consapevole che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. Dichiara pertanto di accettarli e si impegna ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del corso e dagli Istruttori.

CHIEDE

di essere ammesso al corso Roccia AR1 organizzato dalla Scuola di alpinismo e scialpinismo Val di Non "Giorgio Corradini".

Certificato medico allegato

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_