

Il/la sottoscritto/a _____

nato/a _____

Il _____

e residente in _____

tel _____

e-mail _____

Sezione SAT di appartenenza _____

dichiara di essere pienamente informato e consapevole che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. Dichiara pertanto di accettarli e si impegna ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del corso e dagli Istruttori.

CHIEDE

di essere ammesso al corso di Alpinismo Base A1 organizzato dalla Scuola di alpinismo e scialpinismo Val di Non "Giorgio Corradini".

Certificato medico allegato

Data _____



I CORSO A1 ALPINISMO BASE 2022



Scuola Giorgio Corradini

LEZIONI TEORICHE IN SEDE:

Mercoledì 04 – 05 – 2022	Presentazione corso, pericoli della montagna — Sede SAT
Mercoledì 11 – 05 – 2022	Nodi e legature su roccia — Palestra
Mercoledì 18 – 05 – 2022	Tecniche di arrampicata — Falesia
Mercoledì 25 – 05 – 2022	Cartografia e orientamento — Sede SAT
Mercoledì 08 – 06 – 2022	Preparazione di una salita, scale di difficoltà — Sede SAT
Mercoledì 15 – 06 – 2022	Nodi e legature su ghiacciaio — Palestra
Mercoledì 22 – 06 – 2022	Paranchi e recupero da crepaccio — Palestra
Mercoledì 29 – 06 – 2022	Nivologia e valanghe — Sede SAT
Sabato 02 – 07 – 2022	Nozioni base del Artva e autosoccorso
Venerdì 08 – 07 – 2022	Storia del alpinismo e cena finale

USCITE IN AMBIENTE:

Sabato 14 – 05 – 2022	La catena di sicurezza e soste su roccia e assicurazioni
Sabato 21 – 05 – 2022	Progressione di una cordata e corda doppia
Sabato 28 – 05 – 2022	Progressione in conserva protetta e ferrata
Giovedì 02 – 06 – 2022	Via alpinistica di 3° grado
Domenica 12 – 06 – 2022	Via in ferrata
Sabato 18 – 06 – 2022	Via in cresta
Sabato 25 – 06 – 2022	Posizionamento di una corda fissa e paranco semplice
Sabato 02 – 07 – 2022	Uscita su ghiacciaio
Domenica 03 – 07 – 2022	Uscita su ghiacciaio

OBBIETTIVI DEL CORSO:

Corso introduttivo rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale, in modo cosciente e responsabile, senza trascurarne gli aspetti culturali ed ambientali. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche in ambiente, delle tecniche di base per la progressione su roccia, neve e ghiaccio, con particolare riferimento ai comportamenti idonei per ridurre il rischio di incidenti. È necessaria un'adeguata preparazione fisica

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE:

Di seguito l'elenco dell'attrezzatura (a norma EN / UIAA ove previsto e con marchio CE) che potrà essere acquistata dopo la lezione sui materiali, durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento e in cui potrete portare quanto già in vostro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità:

Casco per alpinismo (EN 12492 – UIAA 106); Imbrago basso (EN 12277 – UIAA 105); Ramponi automatici o semiautomatici a 12 punte con antizoccolo (EN 893 – UIAA 153); Scarponi impermeabili con suola adatta a ramponi automatici o semiautomatici; Piccozza classica, lunghezza 50-60 cm con dragonne (EN 13089 – UIAA 152); N.3 moschettoni a ghiera "HMS" (EN 12275 – UIAA 121); N.3 moschettoni a ghiera "base" (EN 12275 – UIAA 121); N.1 moschettoni a ghiera "ovale" (EN 12275 – UIAA 121); N.1 piastrina GIGI (EN 15151-2 – UIAA 129); N.1 spezzoni di corda dinamica lunghezza 270 cm (EN 892 – UIAA 101); N.2 cordini in kevlar da 5,5 mm, lunghezza: 1 x 150 cm, 1 x 320 cm (EN 564 – UIAA 102); Kit da ferrata; Zaino da alpinismo capacità 30-40 litri; Occhiali da sole con filtro UV categoria 4; Lampada frontale; Sacco lenzuolo; Adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, berretta.

REGOLAMENTO:

L'ammissione al corso è libera a tutti i soci C.A.I. S.A.T. che abbiano compiuto il 18° anno di età. Il numero di partecipanti massimo è di 6 / 8.

Per accedere al corso si richiede il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica ed un'adeguata preparazione fisica.

Il Direttore del corso ha facoltà di modificare l'itinerario programmato in caso di mancanza delle condizioni di sicurezza. Il ritrovo alla partenza avverrà con qualsiasi condizione di tempo, salvo diversa comunicazione.

La quota di iscrizione comprende: frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, uso del materiale della Scuola, copertura assicurativa durante le uscite pratiche, diploma di frequenza al corso. La quota di iscrizione è fissata in 250 Euro. Tutte le spese di viaggio sono a carico dei partecipanti.

Tale quota va versata al momento dell'iscrizione presso BAZAR COVI P.zza S. Giovanni, 14 FONDO tel. 0463.831442 o DALLAGO SPORT Via Trento, 164 CLES tel. 0463.600045 entro il 23.04.2022.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le disposizioni della Commissione Nazionale delle Scuole di Alpinismo e Sialpinismo del C.A.I.

INFORMAZIONI:

ISA - ROBERTO MARINI 349 644 4201 — DIRETTORE CORSO

INA, ISA - GIULIANO MOGGIO 366 741 4373 — VICEDIRETTORE CORSO

ISA - ARRIGO DALLAGO - DALLAGO SPORT Via Trento, 164 CLES 0463.600045

