

# SCUOLA GIORGIO CORRADINI

SCUOLA DI ALPINISMO  
E SCIALPINISMO - VAL DI NON

## I CORSO A1 - ALPINISMO BASE 2022

Corso introduttivo rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale, in modo cosciente e responsabile, senza trascurarne gli aspetti culturali ed ambientali. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche in ambiente, delle tecniche di base per la progressione su roccia, neve e ghiaccio, con particolare riferimento ai comportamenti idonei per ridurre il rischio di incidenti. È necessaria un'adeguata preparazione fisica.

### LEZIONI TEORICHE IN SEDE:

Mercoledì	04 - 05 - 2022	Presentazione corso, pericoli della montagna — sede SAT
Mercoledì	11 - 05 - 2022	Nodi e legature su roccia — palestra
Mercoledì	18 - 05 - 2022	Tecniche di arrampicata — falesia
Mercoledì	25 - 05 - 2022	Cartografia e orientamento — sede SAT
Mercoledì	08 - 06 - 2022	Preparazione di una salita, scale di difficoltà — sede SAT
Mercoledì	15 - 06 - 2022	Nodi e legature su ghiacciaio — palestra
Mercoledì	22 - 06 - 2022	Paranchi e recupero da crepaccio — palestra
Mercoledì	29 - 06 - 2022	Nivologia e valanghe — sede SAT
Sabato	02 - 07 - 2022	Nozioni base del Artva e autosoccorso
Venerdì	08 - 07 - 2022	Storia del alpinismo e cena finale

### USCITE IN AMBIENTE:

Sabato pom.	14 - 05 - 2022	La catena di sicurezza e soste su roccia e assicurazioni
Sabato pom.	21 - 05 - 2022	Progressione di una cordata e corda doppia
Sabato	28 - 05 - 2022	Progressione in conserva protetta e ferrata
Giovedì (festivo)	02 - 06 - 2022	Via alpinistica di 3° grado
Domenica	12 - 06 - 2022	Via in ferrata
Sabato	18 - 06 - 2022	Via in cresta
Sabato pom.	25 - 06 - 2022	Posizionamento di una corda fissa e paranco semplice
Sabato	02 - 07 - 2022	Uscita su ghiacciaio
Domenica	03 - 07 - 2022	Uscita su ghiacciaio

Massimo 6/8 allievi - Quota iscrizione 250,00 Euro.

Le direttive Covid 19 seguiranno le ordinanze nazionali vigenti durante il corso

Iscrizioni entro venerdì 23 Aprile 2022 presso :  
DALLAGO SPORT Via Trento,164 CLES tel. 0463.600045  
BAZAR COVI P.zza S. Giovanni, 14 FONDO tel. 0463831442

Informazioni:

ISA - ROBERTO MARINI 349 644 4201— DIRETTORE CORSO  
INA, ISA - GIULIANO MOGGIO 366 741 4373— VICEDIRETTORE CORSO



Scuola Giorgio Corradini

www.scuolacorradini.it